



Initiativärende:

Sömnapné – Utred tillgänglighet, väntetider och förbättrad vård

Sömnapné, upprepade andningsuppehåll under sömnen, är en folksjukdom som uppskattningsvis omkring 600.000 personer i Sverige lider av. Av dessa bedöms cirka 400.000 vara i behov av professionell vård och behandling. För den som lever med sömnapné är det vanligt att sällan känna sig utvilad. Många upplever ständig trötthet, irritation och nedsatt tålamod.

Förutom den uttalade tröttheten förekommer symtom som huvudvärk, koncentrationssvårigheter, problem med inläring samt ökad lättretlighet. Sjukdomen innebär dessutom en betydande belastning på kroppen. Hjärtat tvingas arbeta mer intensivt, samtidigt som blodtrycket och nivåerna av stresshormoner stiger. Utan behandling förstärks de negativa effekterna successivt, natt efter natt.

Forskning visar att obehandlad sömnapné ökar risken för flera allvarliga sjukdomar, såsom, hjärt- och kärlsjukdomar, stroke, diabetes och depression. Tillståndet kan vara livshotande, där risken för förtida död är upp till tre gånger högre hos personer med sömnapné.

I enlighet med ovanstående yrkar vi:

- att kartlägga tillgänglighet och väntetider för utredning av sömnapné
- att klargöra tillgången till mätutrustning och redovisa hur effektivt den används
- att vidta åtgärder för att stärka likvärdigheten i hela länet och förbättra tillgängligheten
- att säkerställa tillräckliga personalresurser för att kunna hantera de undersökningar som behöver utföras, samt efterföljande vård

Håkan Andersson (C)

Anton Bergström Nord (M)

Elin Segerstedt Söderberg (M)

Betty-Ann Nilsson (KD)

Max Fredriksson (KD)

Vice ordförande HSN

Ledamot

Ledamot

Ledamot

Ledamot